|  |
| --- |
| **Тройка лучших привычек, которыми надо обзавестись, чтобы не становиться частью климатической проблемы**    В целом, подход к решению климатической проблемы такой: нам нужно *убирать причины изменения климата* (сокращать парниковые газы в атмосфере) и *готовиться к последствиям* (адаптировать наши города и привычки). |

|  |
| --- |
| 1. Голосуй вилкой — сокращай потребление мясной продукции. |

|  |
| --- |
| В среднем мясо выделяет в 20 раз больше парниковых газов на единицу съедобного белка, чем основные растительные белки. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ: |      |  | | --- | | 8-18% парниковых газов от человеческой активности набегает от животноводства.    В 80% вырубки лесов это происходит из-за необходимости в территории для пастбищ. | |

|  |
| --- |
| ООН, ВОЗ, FAO, университет Оксфорда, крупные компании — все поддерживают инициативу по снижению потребления мяса. |

|  |
| --- |
| Начать можно с того, чтобы выбирать источник белка с меньшим воздействием на климат. *Вот рейтинг мяса по воздействию его на климат (от большего к меньшему)*:    Говядина, баранина > свинина > курятина (> тофу) |

|  |
| --- |
| 2. Подвози своих коллег или пользуйся общественным транспортом. |

|  |
| --- |
| Пробки вредны не только для нервов, но и для здоровья, ведь машины загрязняют воздух. Перестань ездить в одиночку и пользуйся каршерингом, так на дорогах будет меньше машин. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ: |      |  | | --- | | Около 15% парниковых газов выделяется из-за транспортного сектора. | |

|  |
| --- |
| *Правило выбора климатически дружелюбного транспорта простое*: транспортное средство должно эффективно использовать топливо и перевозить как можно больше человек.    Машина в одиночку > троллейбус, метро > полная машина > автобус > велосипед > пешком    На дальние расстояния лучше добираться на автобусе или на поезде — перелёты в 10 раз климат-интенсивнее! |

|  |
| --- |
| 3. Получай достоверную информацию. |

|  |
| --- |
| Можно стать частью проблемы, если сделать репост недостоверной информации. Сейчас такой в России по климатической теме, к сожалению, достаточно много.    Ознакомься с фактами ученых и держи себя в курсe (доклады МГЭИК). Читай научных журналистов и климатологов: Александра Чернокульского, Ангелину Давыдову, Алексея Екайкина. В своем инстаграме я тоже делюсь научпоп-разборами о климате.    Не делай репост того, у чего нет достоверных первоисточников.    **Помните, меняющийся климат не повод для паники, а повод для изменений!** |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | В следующем письме поговорим о здоровье на пути к нулю отходов. | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Greenpeace – это независимая международная организация, цель которой сохранить природу и мир на планете. Для этого мы изменяем отношение людей к природным богатствам Земли. Greenpeace существует только на [пожертвования частных лиц](https://join.greenpeace.ru/zerowaste2020/index.php?ea.tracking.id=auto-email-18&utm_source=e-cyber&utm_medium=email&utm_campaign=sup&utm_content=link&utm_term=auto-email-18), разделяющих наши идеалы, и не принимает денег от государственных, коммерческих структур и политических партий. Это позволяет быть нам независимыми в нашей борьбе за сохранение природы и мира на Земле. | |